



Programa del Curso de:

INSTRUCTOR DE TAI CHI CHUAN

Escrito por el director de cursos Dr. Hector Daniel Martínez.

1. Formas de Manos Libres de los Estilos:

- Yang.
- Sun Chen Wu Dang.
- Xing Yi.

2. Formas con Espada:

- Estilo Sun.
- Estilo Xing Yi.
- Estilo Yang.
- Estilo Chen.

3. Formas con un Abanico.

4. Formas con dos Abanicos.

5. Formas con Bastón.

6. Formas con Pelota.

7. Aplicación Terapéutica y Energética de las Formas.

8. Correlación de los Movimientos con los Canales Energéticos de la Medicina Tradicional China.

9. Aplicación a las Patologías Según los Cinco Reinos y la Estación Climática Correspondiente.

